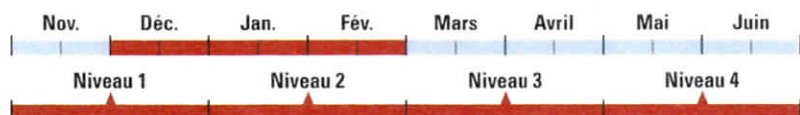


# Secteur de la montagne de Bange

*En grande partie boisée et d'altitude modeste, la montagne de Bange est particulièrement recommandable au plus fort de l'enneigement où elle devient sublime. La vaste clairière du Mariet, facilement et rapidement accessible, est idéale pour une balade d'initiation. Pour les plus sportifs, la montée aux Trois Bornes complète fort agréablement le parcours, en ajoutant distance et dénivellée, mais aussi un joli panorama sur les Bauges.*

## 1 - Le Mariet-Dessus 1 067 m



**Dénivelée:** 192 m.

**Distance:** 6 km.

**Durée:** 2 h 00.

**Accès:** par Cusy et Lescheraines.

**Départ:** Montagny, parking de la piste forestière.

Le départ ① se fait sur la trace de la piste qui pénètre dans la forêt (nord) en direction de la montagne de Bange. Après son premier virage en épingle, l'abandonner pour suivre la trace du sentier ① qui reprend en forêt. On parvient rapidement à un carrefour ② où on laisse la montée directe au Mariet-Dessus pour celle du Mariet-Dessous. Le sentier se poursuit jusqu'à sortir de la forêt en parvenant dans une vaste plaine où sont disséminés quelques chalets. Rejoindre le Mariet-Dessous (987 m) puis bifurquer franchement vers la gauche afin de monter dans les alpages en direction des chalets du Mariet-Dessus que l'on rejoint ③. Le retour se fait par la piste d'accès au Mariet-Dessus qui rejoint la forêt, puis le carrefour de sentiers ② où l'on retrouve l'itinéraire suivi à l'aller.

Coordonnées GPS			
0	271.693	5066.388	875 m
1	271.513	5067.266	970 m
2	271.397	5067.608	993 m
3	270.518	5068.350	1 067 m

*Cet itinéraire est un des plus courts et des plus faciles de cet ouvrage. Il est intéressant de le réserver pour le début de saison, si on manque de temps, ou si les conditions de neige et de météo sont peu engageantes.*

**Au Mariet-Dessous.**

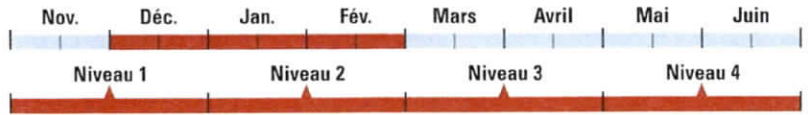


Alpages du Mariet.



**Dénivelée:** 559 m.  
**Distance:** de 11 à 12,5 km.  
**Durée:** 5 h 00.  
**Accès:** par Cusy et Lescheraines.  
**Départ:** Montagny, parking de la piste forestière.

## 2 - Les Trois Bornes 1 434 m



Coordonnées GPS			
0	271.693	5066.388	875 m
1	271.513	5067.266	970 m
2	271.397	5067.608	993 m
3	270.518	5068.350	1 067 m
4	270.117	5068.936	1 264 m
5	270.120	5069.550	1 313 m
6	269.454	5068.304	1 434 m
7	269.493	5067.691	1 305 m
8	269.495	5066.806	1 287 m
9	270.741	5066.962	1 080 m

Le départ 0 se fait sur la trace de la piste qui pénètre dans la forêt (nord) en direction de la montagne de Bange. Après son premier virage en épingle, l'abandonner pour suivre la trace du sentier 1 qui reprend en forêt. On parvient rapidement à un carrefour 2. On peut continuer en direction du Mariet-Dessous, ou au contraire laisser cette direction pour rejoindre plus directement le Mariet-Dessus 3. Au-delà, il faut obliquer vers la gauche pour monter directement au-dessus des chalets jusqu'en lisière de forêt. On trouve la trace d'un sentier étroit

qui permet de poursuivre la montée, d'abord directement, puis par une traversée qui conduit au bas d'une petite combe sous les Trois Bornes 4. Effectuer une traversée ascendante vers la droite afin de rejoindre la ligne de crête 5. La suivre alors vers la gauche pour passer aux Trois Bornes et continuer jusqu'à la petite bosse 6

qui en marque l'extrémité. Descendre au collet, puis par le Creux de Lachat 7. Parcourir la petite combe au-delà des chalets jusque sous le col de la Cochette 8. On retrouve la forêt et le chemin large. Sa descente conduit à proximité des granges de Montorset 9 puis aux granges du Crêt. Plus bas on retrouve l'itinéraire suivi au début du parcours 1.

Dans ce type de terrain, la plupart des chemins de randonnée peuvent être parcourus à raquettes. La montagne de Bange n'en manque pas et il est possible d'apporter différentes variantes à cet itinéraire.



01