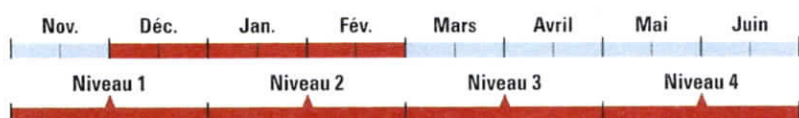


Secteur de la montagne de Bange

En grande partie boisée et d'altitude modeste, la montagne de Bange est particulièrement recommandable au plus fort de l'enneigement où elle devient sublime. La vaste clairière du Mariet, facilement et rapidement accessible, est idéale pour une balade d'initiation. Pour les plus sportifs, la montée aux Trois Bornes complète fort agréablement le parcours, en ajoutant distance et dénivelée, mais aussi un joli panorama sur les Bauges.

1 - Le Mariet-Dessus 1 067 m



Dénivelée: 192 m.

Distance: 6 km.

Durée: 2 h 00.

Accès: par Cusy et Lescheraines.

Départ: Montagny, parking de la piste forestière.

Le départ ① se fait sur la trace de la piste qui pénètre dans la forêt (nord) en direction de la montagne de Bange. Après son premier virage en épingle, l'abandonner pour suivre la trace du sentier ① qui reprend en forêt. On parvient rapidement à un carrefour ② où on laisse la montée directe au Mariet-Dessus pour celle du Mariet-Dessous. Le sentier se poursuit jusqu'à sortir de la forêt en parvenant dans une vaste plaine où sont disséminés quelques chalets. Rejoindre le Mariet-Dessous (987 m) puis bifurquer franchement vers la gauche afin de monter dans les alpages en direction des chalets du Mariet-Dessus que l'on rejoint ③. Le retour se fait par la piste d'accès au Mariet-Dessus qui rejoint la forêt, puis le carrefour de sentiers ② où l'on retrouve l'itinéraire suivi à l'aller.

Coordonnées GPS			
0	271.693	5066.388	875 m
1	271.513	5067.266	970 m
2	271.397	5067.608	993 m
3	270.518	5068.350	1067 m

Cet itinéraire est un des plus courts et des plus faciles de cet ouvrage. Il est intéressant de le réserver pour le début de saison, si on manque de temps, ou si les conditions de neige et de météo sont peu engageantes.

Au Mariet-Dessous.

