

Séjour « Détente et Grand Air »

Gare d'Aix les Bains (TGV), de 16h49 en provenance de Paris gare de Lyon.

Retour : gare d'Aix les Bains (TGV)

Transport en minibus 9 places

Hébergement :

Gîte en pension complète (pique-nique le midi)

Accompagnement :

Accompagnateur en montagne brevet d'Etat.

Dates :

9 au 13 janvier 2012/16 au 20 janvier 2012/ 20 au 24 février 2012/27 février au 2 mars 2012/05 au 09 mars 2012.

EQUIPEMENT A PREVOIR :

Sur vous : chaussures de randonnées imperméables, chaussettes (respirantes ou laine), pantalon, sous pull (respirant), 2 pulls chauds ou polaires, anorak ou veste polaire, cape de pluie, bonnet, gants ou mouffles.

Dans votre sac à dos : lunettes de soleil, couteau de poche, papier hygiénique, couverts pour le pique nique, bouteille d'eau, petite pharmacie (double peau, élastoplaste...).

Dénivelée :

200 à 600 m par jour

Itinéraire indicatif :

Jour 1: Accueil et transfert du groupe depuis la gare de Chambéry. TGV en provenance de Paris, arrivée au gîte dans la soirée, installation, apéritif maison et repas pris en commun.

Jour 2 : Journée : Petit déjeuner, équipement (raquettes, bâtons) départ pour une sortie journée. Pour notre première journée, randonnée sur le grand plateau nordique du Revard, avec possibilité de prendre notre casse croute au chaud au refuge de la Plate. Après journée : Vin chaud au gîte. Soirée : Repas au gîte.

Jour 3: Journée : Petit déjeuner, départ pour la journée au dessus de la maison, direction le Mariet d'Arith, et ensuite le refuge du creux de Lachat. Pique-nique tiré du sac. Après journée : Vin chaud au gîte. Soirée : Repas au gîte Diaporama de montagne (faune/flore/patrimoine).

Jour 4 : Journée : Petit déjeuner, départ pour la journée au col de Chérel. Pique-nique tiré du sac. Après journée : vin chaud au gîte. Soirée : Repas fondue Diaporama sur le Loup

Jour 5 : Matin : Après le petit déjeuner départ pour la croix du Nivolet, magnifique vue sur le lac du Bourget et Chambéry. Randonnée à la demi-journée et repas pris en commun au gîte, puis retour au gîte vers 14h30. Après-midi : Départ du gîte vers 15h15 pour prendre le TGV en gare de Chambéry.

Prestations :

Le prix comprend:

Accompagnateur en montagne brevet d'Etat.

5 nuits et 6 jours en pension complète (pique-nique le midi).

Vin, café, tisane, goûter.

Fourniture des raquettes & bâtons gratuite.

Groupes :

Minimum 8 personnes, maxi 12.

Tarifs :

Tarif: **410€ par personne ersonne**

Supplément Chambre de 2 (grand lit): soit 100€ par couple.